

**СТРУКТУРА ЗАНЯТИЯ**

Возраст: 3–6 лет

ЧАСТЬ ТРЕНИРОВКИ	СРЕДСТВО	МЕТОД	ПРИМЕР
ВВОДНАЯ	Беседа Организация и концентрация внимания		1. Построить в одну линию. <i>Совет: лучше поставить отметки на полу.</i> 2. Попросить найти в зале предметы синего, красного цветов, а потом квадратные и круглые предметы.
РАЗМИНКА	Коррекционная гимнастика/ функциональная	Игровой	Классическая разминка по кругу Коррекционная гимнастика Профилактика плоскостопия 1. Этап <ul style="list-style-type: none"><li>• прокатить палку/ролл</li><li>• шевелить пальцами и носками в разных направлениях</li><li>• ходить как медведь</li><li>• ходить на носках, чтобы стать высоким</li></ul> 2. Этап <ul style="list-style-type: none"><li>• захватывать пальцами и собирать в одном месте предметы мелкие (кто быстрее и больше): сначала правой, затем левой стопой</li></ul> 3. Этап <ul style="list-style-type: none"><li>• ходить по канату прямо, боком (узкий мост через реку)</li></ul>
ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ	Функциональная тренировка		1. Animal Flow игра в «Зоопарк» 2. Функциональная тренировка – сюжетно–ролевая игра «Репка»
ЗАМИНКА	Стретч упражнения		Коррекционная гимнастика Профилактика осанки с кирпичиками на голове <ul style="list-style-type: none"><li>• проходка</li><li>• проходка боком приставным шагом</li><li>• проходка другим боком</li><li>• проходка спиной вперед</li></ul> Общий стретч
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ			Похвалить, раздать награду, спросить или понравилось и т.д.